



# Estética dental:

## el valor de una sonrisa

La sonrisa es el espejo del alma. A través de ella proyectamos nuestra imagen en los demás y, con los avances médicos y tecnológicos que existen, cada vez cobra mayor relevancia.

Cada uno tiene su propia sonrisa que es su sello de identidad y esto es precisamente lo que buscamos en nuestra clínica, crear una sonrisa exclusiva y única. Por eso, somos expertos en diseñar sonrisas a través del método de digital smile design (DSD):

**Digital Smile Design** es un sistema novedoso que consiste en diseñar la sonrisa ideal en base a las características faciales de cada paciente. Con la ayuda de fotografías de la persona que se va a tratar se lleva a cabo un estudio estético, facial y dental personalizado. Después de realizar este estudio, se traspasa toda

esa información a un sistema informático donde conseguimos un diseño digitalizado de la sonrisa perfecta que la persona que se va a someter al tratamiento puede ver al instante.

Probamos directamente este diseño en la boca del paciente, sin alterar ninguno de los dientes, en una única cita. Nuestros pacientes pueden ver cómo será la sonrisa y los dientes que quieren conseguir.

**Prueba en boca del paciente "mock up" del diseño realizado a través del ordenador.**

En esta fase el paciente (antes de empezar con el proceso) ve cómo sería su resultado final. Como directora de la clínica consi-

dero que esta prueba es de vital importancia, ya que al paciente se le va a someter a un tratamiento de carillas dentales de porcelana, un método que el paciente lo escoge para mejorar estéticamente su sonrisa y la mejor manera de hacerlo es eligiendo uno mismo la forma y el color exactos de sus futuros dientes. Con el otro método, el "convencional", esto sería no sería posible.

En nuestra clínica los **tratamientos estéticos más demandados son el blanqueamiento dental por excelencia, las carillas de cerámica y las carillas de composite.**

Las carillas son unas láminas muy finas que se adhieren a la superficie externa del diente para ocultar imperfecciones de su morfología y tamaño. Se trata de uno de los tratamientos más solicitados para mejorar la estética dental, que nos permite lucir una sonrisa más atractiva de forma sencilla y natural. En función de las necesidades de cada paciente, elaboramos un diagnóstico, siempre personalizado, nunca estándar, para recomendar la mejor opción para cada caso. Este tratamiento es **rápido, mínimamente invasivo y totalmente indoloro.**

#### ¿Cuándo usar carillas dentales?

Las carillas no sirven para corregir problemas de salud dental, como una caries o la maloclusión de los dientes. Su utilidad es fundamentalmente estética y se suelen recurrir a ellas para corregir los dientes del frente anterior. Normalmente se emplean para solucionar defectos como las fracturas por contusiones, los esmaltes desgastados o que presentan manchas, las irregularidades en la forma o el tamaño o para ligeras separaciones entre dos piezas dentales.

Las carillas dentales presentan ciertas ventajas como cero molestias debido a que las carillas dentales se fabrican para que tengan un grosor muy fino, por lo que no interceden en la vida diaria de la persona ni le incomodan a la hora de comer y hablar. Es una solución natural y personalizada, ya que para nosotros "cada sonrisa es única". Por eso, estudiamos la forma y las proporciones del rostro y de la sonrisa para fabricar las carillas a medida. Así es como logramos sonrisas con armonía. El tratamiento con carillas es muy rápido. En tan sólo un par de consultas nos da tiempo a realizar el diagnóstico, fabricar las carillas, colocarlas y ajustarlas para que disfrutes de ellas. Antes de que puedas darte cuenta tendrás tu sonrisa perfecta.

Nuestro equipo trabaja con carillas dentales de **diferentes materiales biocompatibles** para ofrecer a nuestros pacientes el tipo que mejor se ajuste a sus necesidades. Estudiamos cada caso concreto para aconsejar la mejor opción en función del presupuesto y las preferencias. Carillas de porcelana y de cerámica o carillas de composite.

#### El blanqueamiento dental

Otro tratamiento muy reclamado en la actualidad es el blanqueamiento dental para el que utilizamos un revolucionario sistema de blanqueamiento dental profesional, el más novedoso. Se distingue del resto por su gran eficacia clínica en una única sesión, sin dañar el esmalte del diente, por lo que podemos reali-



zarnos un blanqueamiento cada año, siempre controlado por un especialista en la materia. Además, al necesitar menos tiempo de tratamiento produce menor sensibilidad y los resultados son inmediatos. El procedimiento es sencillo y sin dolor. **En aproximadamente una hora, el especialista coloca sobre cada diente un gel blanqueador que contiene peróxido de hidrógeno, y a continuación se aplica una luz led sobre ellos**, obteniendo un resultado excelente donde en algunos pacientes llega a ser de hasta ocho tonos de diferencia en una sola cita. El tono conseguido siempre dependerá de los factores genéticos del paciente y también de los hábitos de cada persona.

El blanqueamiento dental es una de las técnicas más solicitadas por nuestros pacientes para conseguir una sonrisa ejemplar.

La durabilidad depende después de cómo cuidemos los dientes o de los alimentos que consumamos y de los hábitos de cada persona. Es por eso, que en nuestro caso, acostumbramos a hacer recordatorios de blanqueamiento cada cierto tiempo (una sesión anual) para así poder lucir siempre una sonrisa radiante, blanca y luminosa.

---

#### Información:

Dra. Beatriz Cuenca  
Clínica Golden  
Directora de la Clínica Golden Dental  
Calle Antonia Díaz, 7,  
41001 Sevilla  
[www.clinicagolden.com](http://www.clinicagolden.com)  
Tel.954 41 61 00

